

◆ Copiloto

GUÍA · PDF · 15 PÁGINAS

Tu Segundo Cerebro.

De la idea a la nota en 30 segundos, sin escribir una sola línea. La guía completa para capturar ideas con Obsidian + Telegram + IA.

POR

Andrés Special

FUNDADOR SMART FOODS · CREADOR PROGRAMA COPILOTO

Perdés ideas cada día. Valen más de lo que creés.

Tu cerebro no fue diseñado para guardar ideas. Fue diseñado para tenerlas. Si no las capturás en el momento, se van.

6.200

PENSAMIENTOS POR DÍA

90%

SE OLVIDAN EN 48HS

87%

DE LAS NOTAS NUNCA
SE REVISAN

La historia que no quería contar

Hace unos años, manejando por Panamericana, se me ocurrió una idea de producto. Una variante de una barra funcional que no existía en Argentina. Llegué a casa, me metí en una reunión, y se me fue. Seis meses después, una marca competidora lanzó exactamente ese producto. No digo que hubieran robado la idea — digo que el mundo la tenía disponible, y yo la dejé escapar.

Esa noche decidí que nunca más iba a perder una idea por no tener dónde ponerla. Armé el sistema que vas a ver en las próximas páginas. Desde entonces, no perdí ninguna.

EL COSTO REAL

No es solo la idea que se fue. Es el libro que nunca escribiste, el producto que otro lanzó, la decisión que tomaste mal porque no recordabas el contexto. Tu memoria es un colador. Un buen sistema no.

¿Qué es un Segundo Cerebro?

El concepto lo popularizó Tiago Forte: un sistema externo donde todo queda organizado, buscable y conectado. Tu cerebro biológico deja de ser la base de datos — y vuelve a ser lo que mejor hace: pensar.

Los 3 principios

01 Capturar sin fricción

Si anotar una idea es complicado, no la vas a anotar. El sistema tiene que estar más cerca que tu memoria.

02 Organizar sin obsesión

Clasificación liviana, consistente y escalable. Ni tan laxa que después no encuentras nada, ni tan estricta que te paralice.

03 Conectar para descubrir

Una idea sola vale poco. Una idea conectada con 5 notas viejas es un insight. Backlinks y tags son el pegamento.

¿Por qué Obsidian?

Porque es la única app que cumple los 3 principios sin pedirte que alquiles tu cerebro: es gratis, funciona offline, tus notas son archivos de texto (tuyos para siempre), y tiene backlinks reales. No dependés de una empresa, una suscripción, ni una nube.

Obsidian vs. el resto

Probé todas. Notion es lindo pero vive en la nube ajena. Apple Notes es rápido pero no escala. Evernote está muerto. Obsidian gana.

	OBSIDIAN	NOTION	APPLE NOTES	EVERNOTE
Local y privado	✓	✗	✓	✗
Gratis	✓	Freemium	✓	De pago
Markdown nativo	✓	Parcial	✗	✗
Backlinks reales	✓	✓	✗	✗
Offline real	✓	✗	✓	Parcial
Plugins / IA	✓	Limitado	✗	✗
Archivos tuyos	✓	✗	✓	✗
Grafo de conocimiento	✓	✗	✗	✗

REALITY CHECK

Si ya usás Notion para trabajo en equipo, no tenés que abandonarlo. Obsidian es tu **cerebro personal**. Notion es tu **wiki de equipo**. No compiten, conviven.

El método PARA

4 carpetas. Nada más. La estructura más simple que escala de una persona a una empresa sin romperse.

P — Projects

Proyectos activos con un objetivo concreto y fecha. Ej: "Lanzar nueva barra en mayo".

A — Areas

Áreas de responsabilidad continuas, sin deadline. Ej: "Marketing", "Finanzas", "Salud".

R — Resources

Material de referencia que podés necesitar. Ej: "Competencia", "Market intel", "Plantillas".

A — Archive

Proyectos terminados o áreas inactivas. Nada se borra, se archiva.

Cómo se ve en Obsidian

```

mi-vault/ | 00-inbox/ ← entrada automática del bot | 01-projects/ | |
lanzamiento-barra-q2/ | | website-refresh/ | 02-areas/ | | producto/ | |
marketing/ | | ventas/ | | finanzas/ | 03-resources/ | | competencia/ | |
market-intel/ | 05-personal/ | | journal/ | | ideas/ | | reading/ | | 99-
archive/

```

Instalá Obsidian en 5 minutos

01 Descargá de obsidian.md

Disponible para Mac, Windows, Linux, iOS y Android. Es gratuito para uso personal y para siempre.

02 Creá tu vault

Un vault es una carpeta donde viven tus notas. Creá una nueva (ej. `~/Documents/mi-cerebro`). Esa carpeta es tuya — cualquier cosa que entre ahí queda en tus manos.

03 Armá la estructura PARA

Replicá el árbol de la página anterior. Podés hacerlo desde Obsidian con click derecho → New Folder, o directamente en Finder/Explorer.

04 Instalá 3 plugins esenciales

Settings → Community Plugins → Turn on. Después buscá e instalá:

Obsidian Git

Sincroniza el vault con GitHub cada 5 min. Es la forma simple y gratis de tener tus notas en todos los dispositivos.

Templater

Plantillas dinámicas para daily notes, ideas, reuniones. Evita empezar cada nota desde cero.

Calendar

Panel lateral con un calendario que abre tu daily note. Clave para el ritual de revisión diaria.

SETTING RECOMENDADO

En Settings → Files & Links, cambiá "Default location for new notes" a **Specified folder** y elegí **00-inbox/**. Todo lo nuevo cae ahí hasta que lo clasifiques.

El bot de Telegram tu captura por voz

Un bot es simplemente un usuario de Telegram controlado por un programa. Vos le mandás un audio como si fuera un chat. El programa lo procesa.

Qué vas a necesitar

Un VPS (servidor)

Una mini computadora siempre prendida en internet. Costo ~USD 5/mes.
Recomendado: **Hostinger VPS KVM 1** o **DigitalOcean Basic**.

Cuenta de Telegram

La que ya tenés. Vas a hablar con **@BotFather** (el bot oficial que crea otros bots) para registrar el tuyo.

API de Claude (Anthropic)

La IA que clasifica tus notas. Costo: centavos por clasificación. Se accede vía OpenRouter para simplificar el billing.

Vault de Obsidian en el servidor

El mismo vault que tenés local, clonado al VPS vía Git. Las notas nuevas se escriben ahí y vuelven a tu compu en 5 min.

Costo total por mes

VPS (Hostinger KVM 1)	USD 4,99
API de Claude (via OpenRouter)	~ USD 1 — 3 (uso real)
Whisper (corre local, gratis)	USD 0
Obsidian	USD 0
GitHub (para sync)	USD 0
Total	~ USD 6 / mes

SI NO SOS TÉCNICO

Todo esto lo podés hacer vos con **Claude Cowork + Claude Code**. En la página 13 te dejo el **prompt exacto**: copy-paste y la IA te arma el sistema entero. Este tipo de usos son los que vemos en el Programa Copiloto.

Los 5 pasos del **setup completo**

01 Creá el bot en Telegram

Hablá con **@BotFather**. Mandá `/newbot`, elegí nombre y username. Te da un **token secreto** — guardalo.

02 Contratá y accedé al VPS

Al contratar, el proveedor te da una IP y credenciales SSH. Conectás desde la terminal con `ssh root@tu-ip`.

03 Instalá Python + Whisper

Whisper es la IA de OpenAI que transcribe audios. Corre 100% local (privado). El modelo "base" es suficiente para español e inglés y no requiere GPU.

04 Conectá Claude como clasificador

El bot manda el texto transcrito a Claude con un prompt que dice: "decidí carpeta, generá título, tags y resumen". Claude devuelve JSON estructurado.

05 Clonar vault + escribir notas

Clonás tu vault de Obsidian desde GitHub al VPS. Cada nota que genera el bot se escribe como archivo .md, se commitea y se pushea. Tu compu/celular lo baja automáticamente.


TIP · SYSTEMD

Configurá el bot como **servicio systemd** para que arranque solo y se reinicie si falla.


```
systemctl enable mi-bot .
```

Cómo decide la IA dónde va cada nota

El corazón del sistema es un prompt que le enseña a Claude tu estructura. Después, por cada audio, Claude toma el texto y devuelve carpeta, título, tags y resumen. 3 ejemplos reales:


 AUDIO DE VOZ

"Estoy pensando en lanzar una barra con ashwagandha para CEOs estresados. Anti-cortisol. Precio alto. Validar con 5 clientes antes."


 NOTA GENERADA

Barra anti-cortisol (concepto)

#idea #producto #innovacion
→ 02-areas/producto/


 AUDIO DE VOZ

"Después de la reunión con el agente comercial, me quedé con la sensación de que estoy delegando decisiones que debería tomar yo. Me pasa seguido. Revisar."


 NOTA GENERADA

Delegación excesiva (patrón)

#reflexion #liderazgo #patron
→ 05-personal/journal/

 AUDIO DE VOZ

"Carlos del 42 me contó que en junio viene un nuevo competidor de adaptógenos importados. Hay que estar atentos."

 NOTA GENERADA

Nuevo competidor adaptógenos (jun)

#competencia #mercado #watch
→ 03-resources/competencia/

LO IMPORTANTE

La IA no solo clasifica: le agrega **contexto**. Título breve, tags consistentes, path correcto. Eso es lo que hace que 3 meses después encuentres esa nota buscando "competidor adaptógenos".

Una nota. Todos tus dispositivos.

El vault vive en el VPS y en GitHub. Obsidian Git (el plugin) se encarga de bajar y subir cambios automáticamente. Resultado: lo que grabás caminando aparece en tu compu y celular en 5 minutos.



El flujo completo

- Grabás audio en el celular (Telegram) — **0 min**
- Bot lo procesa y escribe la nota en el vault del VPS — **+1 min**
- Obsidian Git commitea y pushea a GitHub — **+2 min**
- Tu compu y celular lo bajan automáticamente — **+5 min**
- Nota disponible en todos lados, buscable — **~7 min**

10 tips que uso todos los días

01 Revisión de viernes (15 min)

Vaciá 00-inbox/ cada semana. Si no lo hacés, se vuelve un cementerio.

02 Tags consistentes, pocos

Set fijo: #idea, #decision, #accion, #reflexion, #contacto. Mejor 8 bien usados que 80 sueltos.

03 Daily note obligatoria

Una por día. Qué hice, qué aprendí, qué decidí. Tu registro ejecutivo.

04 Backlinks siempre

Usá [[doble corchete]] al mencionar algo. Después te olvidás — la conexión queda.

05 Cmd/Ctrl + Shift + F

Búsqueda full-text del vault. Te salva cuando no recordás dónde pusiste algo.

06 Templates para reuniones

Antes: template con agenda. Post: decisiones + acciones en 2 min.

07 No borres, archivá

99-archive/ guarda lo inactivo. No perdés historia y Obsidian no se pone lento.

08 Grafo una vez por semana

Cmd+G abre la vista. Vas a ver clústers que no sabías. Ahí hay insights dormidos.

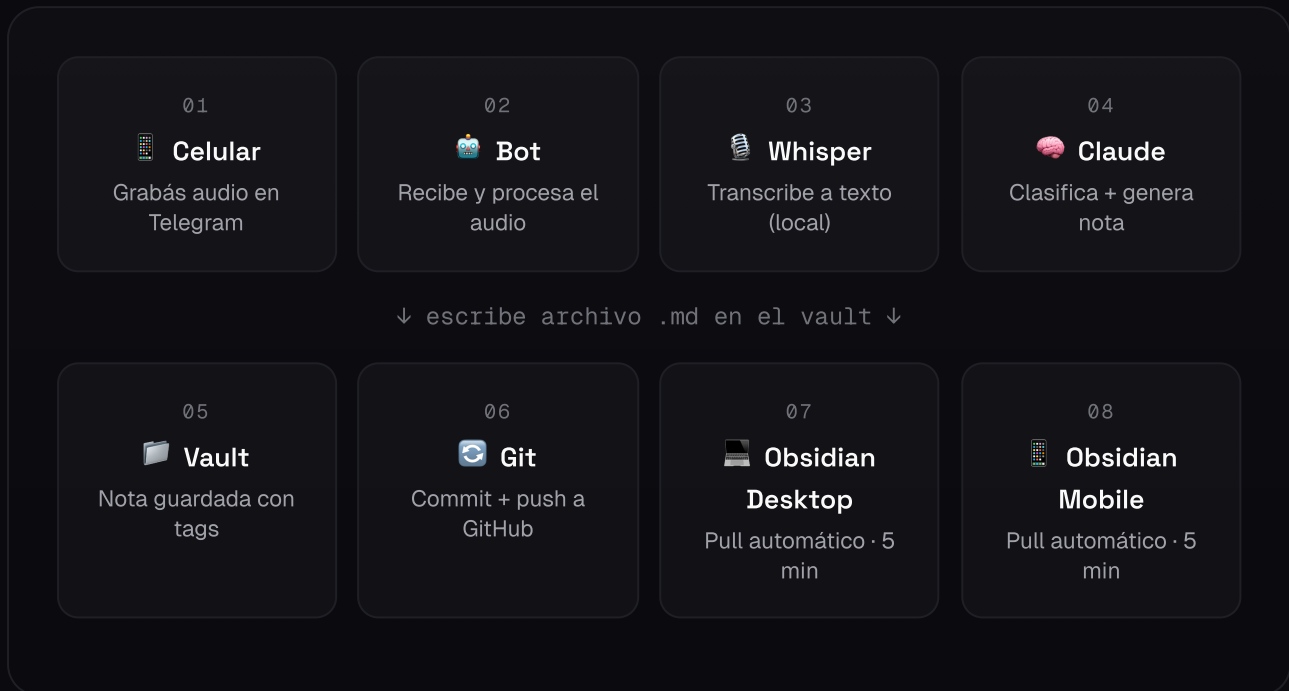
09 Una idea = una nota

Notas atómicas. 50 cortas y conectadas baten a 5 monstruos.

10 Dale 30 días

Los primeros 10 el inbox crece. A los 30 empieza a devolverte cosas. Ahí hace clic.

Todo el flujo en una página



Tiempos reales

Grabar el audio	30 — 60 segundos
Transcripción (Whisper)	5 — 15 segundos
Clasificación (Claude)	3 — 8 segundos
Escritura + commit	2 — 5 segundos
Sync a otros dispositivos	2 — 5 minutos

Total hasta verla en el celular ≈ 7 minutos · completamente automático

LO QUE GANÁS

Un cerebro externo que funciona 24/7, que nunca olvida, que te conecta ideas que tuviste con 3 meses de diferencia. Y que te costó una tarde armar.

El prompt para Claude Cowork

Todo esto lo podés hacer vos con **Claude Cowork + Claude Code**. Copy-paste este prompt y la IA arma el sistema entero. Este tipo de usos son los que vemos en el Programa Copiloto.

→ PROMPT PARA CLAUDE COWORK

Armá un bot de Telegram que reciba audios, los transcriba con Whisper (local), los clasifique con Claude via OpenRouter y escriba una nota .md en un vault de Obsidian hosteado en un VPS.

Stack:

- VPS Hostinger KVM 1 · acceso SSH ya lo tengo
- Python 3.12 + python-telegram-bot
- Whisper modelo "base" (local, no API)
- Claude Sonnet 4 via OpenRouter
- Vault de Obsidian clonado desde GitHub
- Commit + push por cada nota nueva
- Servicio systemd que arranque solo

Flujo:

1. Audio a @mi-bot en Telegram
2. Whisper transcribe el .ogg
3. Claude clasifica en carpetas PARA
4. Escribe .md en la carpeta correcta
5. Commit + push a GitHub
6. Responde "✓ nota guardada en [ruta]"

Dejá secrets en .env. Hacé todo incremental: echo del audio → Whisper → Claude → escritura al vault → systemd. Testeá cada paso antes de seguir.

POR QUÉ CLAUDE COWORK

Cowork escribe el código, lo pushea al VPS y lo deja corriendo. Vos le pedís ajustes en castellano. Es el flujo que usamos en el programa para armar sistemas así en una tarde.

Si te gustó esto te va a encantar el programa

Esta guía es una parte chica del sistema que uso para operar Smart Foods con IA. En el **Programa Copiloto**, armamos el cerebro completo de tu negocio: CRM, analytics, bot de WhatsApp, contenido, ventas — todo conectado y automatizado con Claude Code como operador real.

Qué es el Programa Copiloto

6 semanas. 1 proyecto real de tu negocio. Salís con IA operando de verdad — no "chateando con ChatGPT", sino ejecutando tareas recurrentes como un equipo junior.

Para quién es

Emprendedores, founders y operadores que ya usan IA pero sienten que chatean más que avanzan. Si querés que la IA haga trabajo real en tu negocio, esto es para vos.

Quién está detrás

Soy **Andrés Special**, fundador de Smart Foods (marca argentina de suplementos funcionales) y creador del Programa Copiloto. Llevo 3 años construyendo sistemas de IA que operan mi propio negocio — desde el bot de WhatsApp que responde clientes hasta el cerebro que genera los briefs semanales que leo todos los lunes.

Este sistema que te compartí es uno de los 50+ que corren en mi operación diaria. Si querés ver cómo se construye el resto, y armar el tuyo guiado, ahí te espero.

SIGUIENTE PASO

copiloto.specialandres.ar

Programa completo · 6 semanas · Cupos limitados

**Tu cerebro es
para tener ideas.**

**Tu segundo cerebro
es para no perderlas.**